ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 250		
Hora: 2:00PM - 3:00PM		Fecha: 7 JULIO 2026
Lugar:	UNIDAD DE ATENCIÓN: ALTO SAN MIGUEL	
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS	
Proceso:	Promoción y prevención	
Objetivo:	Orientara a las familias con el fin de ayudar a sus hijos para que reconozcan, expresen y regulen sus emociones, y que desarrollen empatía. Esto contribuye a un desarrolló emocional sano, mejorar las relaciones familiares y a crear un buen clima.	

Agenda:

1. SALUDO
2. TEMATICA. GESTION DE EMOCIONES
3. CONCLUSIONES
4. DECISIONES

1. SALUDO

La jornada dio inicio con la bienvenida formal a las familias y cuidadores por parte de la Profesional Psicosocial, quien agradeció el compromiso y la disposición de los asistentes para participar en este espacio orientado al fortalecimiento familiar.

Como dinámica de rompehielo y focalización, se desarrolló el juego temático "Se murió Chicho". En esta actividad, cada participante debía repetir la frase asignada modulando su tono de voz y expresión corporal para representar tres emociones fundamentales: rabia, tristeza y alegría. La dinámica generó un ambiente de mucha risa, dinamismo y entusiasmo, permitiendo que los asistentes se soltaran, rompieran la tensión inicial y vivenciaran de forma lúdica cómo una misma frase cambia radicalmente según la emoción con la que se transmite.

Posterior a la dinámica, se realizó el encuadre en plenaria, sensibilizando a las familias sobre la importancia de la gestión de las emociones en el hogar y el respeto absoluto hacia el cuerpo de los niños y niñas como un espacio sagrado que debe ser protegido.

2. DESARROLLO DE LA TEMATICA. GESTION DE EMOCIONES

La actividad central, denominada "Escudo Protector Familiar", se ejecutó de manera altamente participativa, vivencial y reflexiva, evidenciando una excelente disposición por parte de los asistentes, quienes expresaron su satisfacción al aprender a identificar los riesgos a los que están expuestos los niños y niñas en sus entornos cotidianos. La metodología se articuló a través de tres grupos de trabajo colaborativo: el Grupo 1, encargado de "El Cuerpo como Territorio Seguro",

PUBLICA

dibujó la silueta a tamaño real de un niño sobre papel y desarrolló la dinámica del Semáforo Verde una de las más llamativas e impactantes para las familias, permitiéndoles visibilizar mediante los conceptos de bienestar, paz y respeto que el cuerpo es el primer territorio seguro que debe ser protegido frente a cualquier amenaza.

Por su parte, el Grupo 2, enfocado en "El Corazón de las Emociones", diseñó una pieza en forma de corazón fijada en el pecho de la silueta, donde las familias plasmaron acciones cotidianas de crianza amorosa que generan confianza, comprendiendo el valor de la escucha activa, el tiempo de calidad, el no juzgar y la validación del llanto como una expresión natural que no debe reprimirse. Finalmente, el Grupo 3, orientado al "Escudo Exterior y la Red de Apoyo", logrando que los asistentes identificaran con claridad la importancia del apoyo en el hogar.

Posteriormente, se dio paso al juego del "Dominó Ilustrativo de las Emociones", una de las herramientas pedagógicas más dinámicas, llamativas y participativas de la jornada, la cual generó un alto nivel de interacción, debate constructivo y conversación entre los asistentes. Durante la realización de esta actividad vivencial —donde cada ficha establecía una correspondencia directa entre una situación cotidiana del contexto familiar y una emoción específica—, las familias lograron identificar de manera práctica, reflexiva y analítica que ante un mismo hecho o circunstancia no todas las personas experimentan ni reaccionan con la misma emoción. Este hallazgo permitió a los participantes comprender y valorar la diversidad de respuestas afectivas presentes en cada integrante del hogar, promoviendo la empatía mutua y desmontando expectativas rígidas sobre cómo "debería" sentirse un adulto, un niño o una niña.

A lo largo de este ejercicio, la Profesional Psicosocial intervino de manera transversal para reforzar conceptos clave del desarrollo socioafectivo, enfatizando la imperiosa necesidad de reconocer, validar y gestionar adecuadamente las emociones dentro del entorno familiar. Se reflexionó profundamente sobre cómo la represión o el juzgamiento de estados emocionales como la tristeza, la rabia o el miedo pueden debilitar los vínculos de confianza, mientras que una escucha activa y empática actúa como un factor protector fundamental. De este modo, se consolidó en el grupo la idea de que la alfabetización y autorregulación emocional en los cuidadores no solo fortalece la salud mental individual y colectiva, sino que sienta las bases para una convivencia sana, libre de violencias y fundamentada en el buen trato.

3. CONCLUSIONES

- La protección infantil es un tejido social: Prevenir y proteger a la infancia no es tarea de una sola persona; requiere la articulación entre el autorrespeto del niño, el amor incondicional del núcleo familiar y el respaldo activo de la comunidad.
- Validación de la ayuda: Se enfatizó ante las familias que pedir ayuda no es un signo de debilidad, sino un acto de valentía.

PÚBLICA

- Acompañamiento institucional: Quedó claro que los niños y familias cuentan con adultos y entidades preparadas y dispuestas a escuchar, creer y actuar para su protección integral.

4. DECISIONES

1. Institucionalizar pautas de crianza respetuosa: Implementar en el día a día del hogar acciones de validación emocional (no juzgar el llanto, promover la escucha activa y dedicar tiempo de calidad a los hijos).
2. Activar la Red de Apoyo Familiar e Institucional: Establecer dentro de cada hogar un mapa claro y visible de adultos e instituciones de confianza (profesores, ICBF, autoridades) a los que los niños puedan acudir ante cualquier señal de alerta.
3. Promover pautas de autoprotección: Fomentar en los niños y niñas la capacidad de poner límites, enseñándoles a decir "NO" y a comunicar de inmediato cualquier situación que vulnere su bienestar.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Escuchar activamente a nuestros hijos	FAMILIAS PARTICIPANTES Y TALENTO HUMANO	EN ADELANTE
Reforzar semanalmente en casa el uso de las palabras de autoprotección (¡NO!, ¡ALÉJATE!, CUÉNTALO!).	FAMILIAS PARTICIPANTES Y TALENTO HUMANO	EN ADELANTE
Reconocer y validar la emoción de cada integrante de la familia,	FAMILIAS PARTICIPANTES Y TALENTO HUMANO	EN ADELANTE

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
DIANA MARIA HERNANDEZ FRANCO	PROFESIONAL PSICOSOCIAL	CORHUELLAS	

PÚBLICA

Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
Colaborador que elabora el acta:	DIANA MARIA HERNANDEZ FRANCO - PROFESIONAL PSICOSOCIAL		

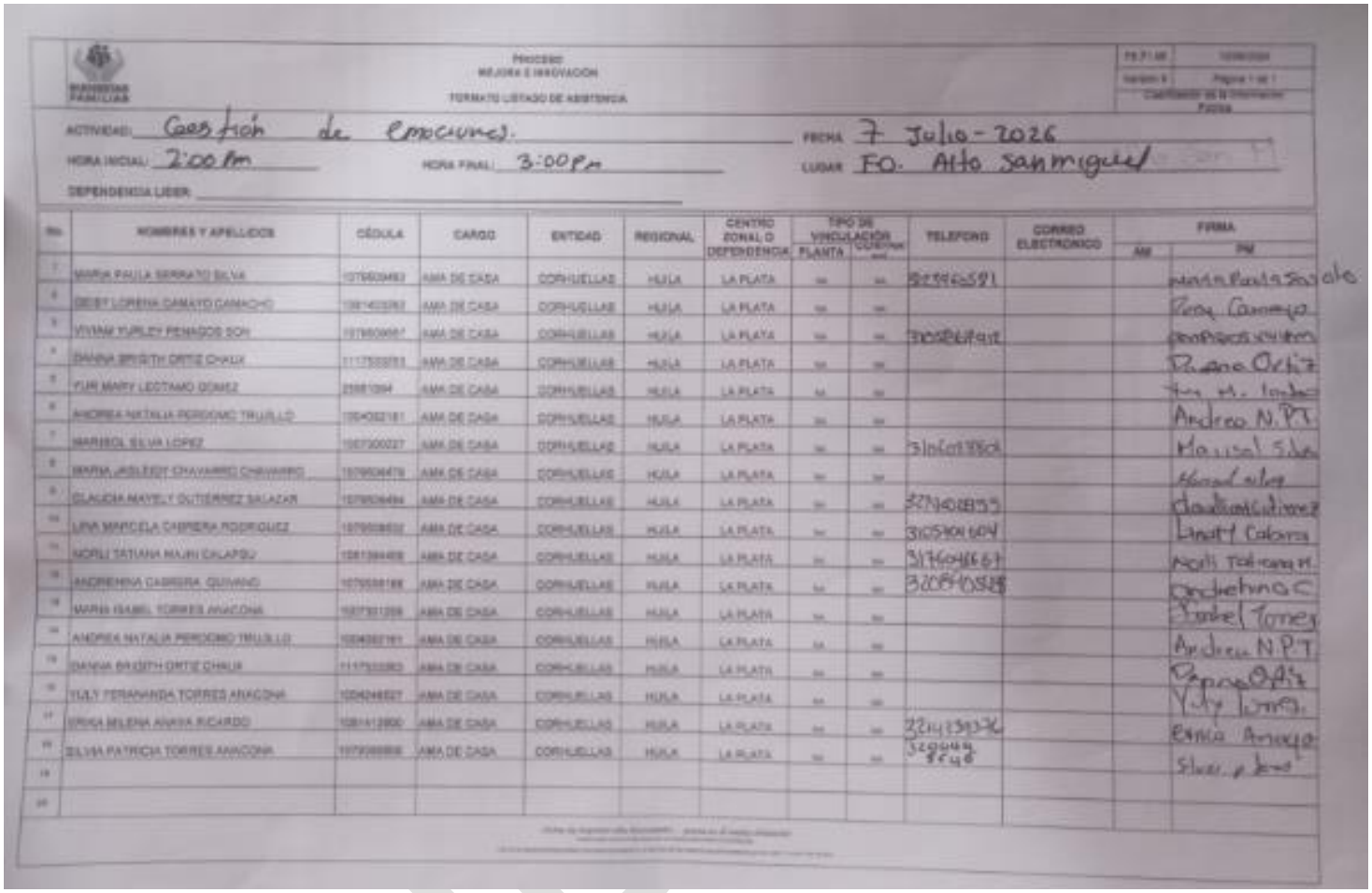
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







COPIA



PROCESO
MEJORA E INNOVACION

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI | 31/05/2024 | Versión 10 | Página 1 de 1

ACTIVIDAD: Gestión de emociones. FECHA: 7 Julio - 2026

HORA INICIAL: 2:00 Pm HORA FINAL: 3:00 Pm LUGAR: FO. Alto sanmiguel

DEPENDENCIA LIDER:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN: PLANTA	TIPO DE VINCULACIÓN: CONTRATISTA	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA: AM	FIRMA: PM
1	MARIA PAULA SERRATO SILVA	1075653453	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3159665891			
2	DEISY LORENA CAMAYO CAMACHO	1081403283	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						
3	VIVIAM YURLEY PENAGOS SOH	1078809957	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3058619418			
4	DANNA BRIGITH ORTIZ CHAUX	1117533783	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						
5	YURI MARY LECTAMO GOMEZ	2981394	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						
6	ANDREA NATALIA PERDOMO TRUJILLO	1084082181	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						
7	MARIBEL SILVA LOPEZ	1007300227	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3106078864			
8	MARIA JISLEIDY CHAVARRO CHAVARRO	1079536479	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						
9	CLAUDIA MAYELY GUTIÉRREZ SALAZAR	1079536484	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3214028855			
10	LINA MARCELA CABRERA RODRIGUEZ	1079536832	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3105301604			
11	NORLI TATIANA MAJIN CALAPSU	1081394408	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3176946664			
12	ANDREMINA CABRERA QUIVANO	1079538188	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3208705888			
13	MARIA ISABEL TORRES ANACONA	1077931259	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						
14	ANDREA NATALIA PERDOMO TRUJILLO	1084082181	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						
15	DANNA BRIGITH ORTIZ CHAUX	1117533783	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						
16	YULY FERNANDA TORRES ANACONA	1084246827	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						
17	ERIKA MILENA AHASA RICARDO	1081412900	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3214139376			
18	SILVIA PATRICIA TORRES ANACONA	1079388808	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA			3206446 8648			
19												
20												

PUBLICO